

WEGE SMALCZYK Z FASOLI



- 1 puszka białej fasoli
- 1 średnie jabłko
- 1 cebula
- 3-4 ząbki czosnku
- 2 łyżki oleju
- majeranek
- kminek (opcjonalnie)
- sól, pieprz
- papryka słodka

Cebulę kroimy w kostkę i podsmażamy na oleju ok 2 min.

W tym czasie obieramy i kroimy jabłko w kostkę, dodajemy do cebuli.

Siekamy czosnek, dodajemy co całości i dusimy ok 5-7 min (do momentu, aż jabłko lekko zmięknie).

Przekładamy do wysokiego naczynia, dodajemy przyprawy i blendujemy na gładką masę.