

INTERAKCJE ZIÓŁ Z LEKAMI



Zioła	Lek (nazwa chemiczna i przykładowe nazwy handlowe)	Kategoria leku wg działania	Mechanizm i/lub skutek interakcji
Miłorząb japoński (Ginkgo biloba)	Warfaryna (WARFARIN) Acenokumarol (ACENOKUMAROL)	Przeciwzakrzepowe	Hamuje płytkowy czynnik krzepnięcia. Spontaniczne krwawienia
	Kwas acetylosalicylowy (ASPIRIN)	Przeciwbólowe Przeciwgorączkowe	
	Tokoferol (VITAMINUM E)	Witaminy	
	Ibuprofen (IBUPROFEN) Diklofenak (VOLTAREN) Ketoprofen (KETOPROFEN)	Niesteroidowe leki przeciwzapalne	Jednoczesne stosowanie przez długi czas leku i suplementu nasila działanie drażniące błony śluzowej żołądka, może być przyczyną krwawienia z przewodu pokarmowego
	Fenelazyyna (NARDIL) Tranilcypromina (PARNATE) Moklobemid (MOCLOXIL, AURORIX)	Przeciwdepresyjne (inhibitory monoaminooksydazy)	Wzmaga działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych
Czosnek (Allium sativum)	Sankwinar (INVIRASE)	Przeciwvirusowe	Obniża stężenie i działanie leku
	Paracetamol (APAP, CODIPAR)	Przeciwgorączkowe	Wzrost ryzyka uszkodzenia wątroby
	Acenokumarol (ACENOKUMAROL)	Przeciwzakrzepowe	Zwiększone działanie przeciwzakrzepowe. Zwiększone ryzyko wystąpienia krwawień
Dziurawiec	Sankwinar (INVIRASE) Indinawir (CRIXIVAN)	Przeciwvirusowe	Obniża stężenia i działania leku
	Digoksylna (DIGOXIN) Amitryptylina (AMITRYPTYLINUM) Cyklosporyna (SANDIMMUN)	Różne	
	Teofilina (THEOPHYLLINUM)	Rozszerzające oskrzela	Obniża stężenia i działania leku
	Tetracykliny (TETRACYCLINUM)	Przeciwbakteryjne	Wzrost fotowrażliwości
	Piroksydam (PIROXICAM)	Niesteroidowy lek przeciwzapalny	
Dziurawiec	Fluoksetyna (PROZAC, FLUOXENTYNA)	Przeciwdepresyjne Inhibitory zwrotnego wychwytu serotoniny	Ryzyko wystąpienia zespołu serotoninowego
	Barbiturany np. Fenobarbital (LUMINALUM)	Uspokajające, przeciwdrgawkowe	Nasilone działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych
	Hormony m.ib. estradiol, etynyloestadiol, progesteron, medroksyprogesteron	Stosowane w w hormonalnej terapii zastępczej Antykoncepcyjne	Zmniejszenie działania leku
	Warfaryna (WARFARIN) Acenokumarol	Przeciwzakrzepowe	Zmniejszenie działania przeciwzakrzepowego leku

Hibiscus	Chlorochina (ARECHIN)	Przeciwmalaryczne	Zmniejszenie skuteczności leku
Kawa Kava (Piper methysticum)	Diazaepam (RELANIUM) Nitrazepam (NITRAZEPAM) Alprazolam (XANAX)	Uspokajające Przeciwdepresyjne	Potęguje działanie leku
	Zolpidem(ZOLDEN) Fenobarbital (LUMINALUM)	Nasenne Uspokajające	Potęguje działanie leku
	Fluoksetyna (FLUOXETYNA) Amitryptylina (AMITRYPTYLINUM) Klomipramina (ANAFRANIL) Dezyprymina (PETETYL) Doksepina (DOXEPIN) Cytalopram (AUREX)	Przeciwdepresyjne	Potęguje działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych
Ma Huang (Ephedra sinica)	Digoksylna (DIGOXIN) Metylodugoksylna (BEMECOR)	Glikozydy nasercowe	Wpływa na rytm serca. Zwiększone ryzyko zaburzeń rytmu serca
	Prednizolon (ENCORTON) Beklometazon (BECLAZONE)	Kortykosteroidy	Przyspiesza eliminację i zmniejsza skuteczność leków
	Fenelazylna (NARDIL) Tancylcypromina (PARNATE) Moklobemid (MOCLOXIL, AURORIX)	Przeciwdepresyjne (inhibitory monoaminooksydazy)	Nasilenie działań niepożądanych (niepokój, pobudzenie, kołatanie serca)
Rauwolfia Rauwolfia serpentina	Barbiturany np. Fenobarbital (LUMINALUM)	Przeciwdrgawkowe Uspokajające	Zmniejszenie skuteczności leków. Obniża ciśnienie krwi
	Digoksylna (DIGOXIN) Metylodigoksylna (BEMECOR)	Glikozydy nasercowe	Zmniejszenie skuteczności leków. Obniża ciśnienie krwi
	Lewodopa (MADOPAR)	Stosowane w chorobie Parkinsona	
Rabarbar lekarski/ Rzewień dłoniasty (Rheum palma -tum)	Digoksylna (DIGOXIN) Metylodigoksylna (BEMECOR)	Glikozydy nasercowe	Zwiększenie wydalania potasu, co powoduje jego groźny niedobór
Lulecznica krańska (Scopolia carniolica)	Amitryptylina (AMITRYPTYLINUM)	Trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne	Wzmaga działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych.
	Amantadyna (AMANTIX)	Stosowane w chorobie Parkinsona	
	Chinidyna (CHINIDINUM)	Przeciwyarytmiczne	

Squill (Drimia maritime)	Prednizolon (ENCORTON) Beklometazon (BECLAZONE)	Kortykosteroidy	Wzmaga działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych
	Teofilina (THEOPHYLLINUM)	Rozszerzające oskrzela	
	Salbutamol (SALBUTAMOL)	Rozszerzające oskrzela	
Milek wiosenny (Adonis vernalis)	Chinidyna (CHINIDINUM)	Przeciwwarotmiczne	Wzmaga działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych
	Furosemid (FUROSEMIDUM) Hydrochlorotiazyd (HYDROCHLOROTHIAZIDUM)	Moczopędne	
	Prednizolon (ENCORTON) Beklometazon (BECLAZONE)	Kortykosteroidy	
	ALAX (preparat złożony)	Przeczyszczające	
Aloes (Aloe barbadensis)	Digoksyna (DIGOXIN) Metylodigoksyna (BEMECOR)	Glikozydy nasercowe	Wzrasta wydalanie potasu, co zwiększa ryzyko działań niepożądanych
	Werapamil (ISOPTIN STAVERAN)	Przeciwwarotmiczne	
Aloes (Aloe barbadensis)	Furosemid (FUROSEMIDUM) Hydrochlorotiazyd (HYDROCHLOROTHIAZIDUM)	Moczopędne	Wzrasta wydalanie potasu, co zwiększa ryzyko działań niepożądanych
	Prednizolon (ENCORTON) Beklometazon (BECLAZONE)	Kortykosteroidy	
Pokrzyk wilcza jagoda (Atropa belladonna)	Amantadyna (AMANTIX)	Stosowane w chorobie Parkinsona	Leki wzmagają toksyczne działanie ziół
	Chinidyna (CHINIDINUM)	Przeciwwarotmiczne	
	Amitryptylina (AMITRYPTYLINUM)	Trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne	
	Atropina (BELLAPAN)	Rozkurczowe stosowane w chorobie lokomocyjnej	
	Hioscyna (BUKSOPAN)	Różne	
Pokrzywa zwyczajna (Urtica dioica)	Allopurynol (MILURIT)	Obniżające poziom kwasu moczowego	Może wzmagać działanie leku
Rumianek pospolity (Matricaria chamomilla)	Diazaepam (RELANIUM) Alprazolam (XANAX)	Przeciwlękowe Przeciwdrgawkowe	Potęguje działanie leku

3

Rumianek pospolity (Matricaria chamomilla)	Zolpidem (ZOLDEM) Fenobarbital (LUMINALUM)	Uspokajające Nasenne	Potęguje działanie leku
	Buspiron (SPAMILAN) Doksepina (DOXEPIN)	Przeciwlękowe Przeciwdepresyjne	Może wzmagać działanie leku, co zwiększa ryzyko działań niepożądanych
Żarnowiec miotlasty	Fenelzyna (NARDIL) Tancycypromina (PARNATE) Moklobemid (MOCLOXIL, AURORIX)	Przeciwdepresyjne (inhibitory monoaminooksydazy)	Ryzyko nagłych zmian ciśnienia krwi
Żeń- szeń	Fenelzyna (NARDIL) Tancycypromina (PARNATE) Moklobemid (MOCLOXIL, AURORIX)	Przeciwdepresyjne (inhibitory monoaminooksydazy)	Może nasilać działanie leku, powodować bóle głowy, pobudzenie

Żeń- szeń	Insulina Metformina (MEFRIN) Akarboza (GLUCOBAY)	Przeciwcukrzycowe	Może wzmagać działanie leku, nasilając hipoglikemię (obniżenie poziomu cukru we krwi)
	Amlodipina (AMLOZEK) Diltiazem (DILOCARD) Enalapryl (ENARENAL) Kaptopryl (CAPTOPRIL)	Przeciwnadciśnieniowe	Może wpływać na ciśnienie krwi i niwelować działanie leku
	Warfaryna (WARFARIN) Acenokumarol (ACENOCUMAROL)	Przeciwwązkropowe	Zwiększone działanie przeciwwązkropowe. Zwiększone ryzyko krwawień
	Digoksyna (DIGOXIN) Metylodigoksyna (BEMECOR)	Glikozydy nasercowe	Wzrasta wydalanie potasu, co zwiększa ryzyko działań niepożądanych
Furosemid (FUROSEMIDUM) Hydrochlorotiazyd	Moczopędne		
Szklak pospolity (Rhamnus cathartica)	Prednizolon (ENCORTON) Bekolometazon (BECLAZONE)	Kortykosteroidy	Wzrasta wydalanie potasu, co zwiększa ryzyko działań niepożądanych
	Lukrecja	Środek wykrztuśny	
	Digoksyna (DIGOXIN) Metylodigoksyna (BEMECOR)	Glikozydy nasercowe	
Naparstnica purpurowa (Digitalis purpurea)	Pseudoefedryna (ACTIFED)	Sympatykomimetyk	Możliwe działanie synergistyczne. Wzmaga działanie leku. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych
	Ksantany np. teofilina (THEOPHYLLINUM)	Rozszerzające oskrzela	
	Miryron (CORTROPE)	Nasercowe (Inhibitory fosfodiesterazy)	
	Chinidyna (CHINIDINUM)	Przeciwwarotmiczne	

Źródło: Uważaj, co jesz, gdy zażywasz leki. Interakcje między żywnością, a suplementami diety a lekami. M. Jarosz, J. Dzieniszewski

Zioła	Lek (nazwa chemiczna i przykładowe nazwy handlowe)	Kategoria leku wg działania	Mechanizm i/lub skutek interakcji
Jeżówka purpurowa	Metotreksat	Immunosupresyjne	Zioło ma działanie immunostymulujące może wchodzić w niekorzystne interakcje z lekami o działaniu immunosupresyjnym
	Hydrokortyzon, Metylprenidazol, Budezonid, Triamcynolon, Deksametazon, Fludrokortyzon	Koortykosteroidy	
Kozłek lekarski (Valeriana officinalis)	Barbiturany, Fenobarbital (LUMINALUM)	Przeciwdrgawkowe, Uspokajające	Wzmaga działanie leku zwiększając ryzyko działań niepożądanych
	Alprazolam (XANAX), Diazepam (RELANIUM), Buspiron, Zolpidem, Fenobarbital	Przeciwłękowe, Nasenne, Różne	Wzmaga działanie leku zwiększając ryzyko działań niepożądanych
	Leki przeciwbólowe, β -blokery, trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne, leki znieczulające miejscowo	Różne	Wzmoczone uspokajające działanie zioła. Zwiększone ryzyko działań niepożądanych
Głóg dwuszyjkowy (Crataegus laevigata)	Amiodaron, Propafenon, Lidokaina, Wermapil, Digoksyna	Leki Przeciwwarytmiczne	Możliwe działanie synergistyczne. Wzmaga działanie leku, zwiększając ryzyko działań niepożądanych
	Benazepril, Kaptopryl, Enalapryl, Lizynopryl, Amlodipina, Werenpamil	Przeciwnadciśnieniowe (inhibitory konwertazy angiotensyny)	Możliwe działanie synergistyczne. Może powodować nadmierne obniżenia ciśnienia krwi
	Digoksyna, Metylodigoksyna	Glikozydy nasercowe	Wzmaga działanie leku zwiększając ryzyko działań niepożądanych

Źródło: Uważaj, co jesz, gdy zażywasz leki. Interakcje między żywnością, a suplementami diety a lekami. M. Jarosz, J. Dzieniszewski